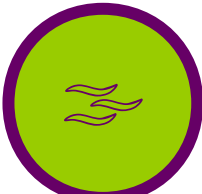


HEUREUX ENSEMBLE



7 CONSIGNES À RESPECTER



RESPIREZ

Appréciez l'instant.
Inspirez, expirez.
Tout est là.



REMERCEZ

en détaillant
la raison.
Soyez bienveillant-e



BOUGEZ

Marchez, courez,
dansez.
Prenez des risques



SOYEZ CONSCIENT-E

Regardez les gens,
le ciel et la terre



PROGRESSEZ

Apprenez, découvrez,
soyez curieux.
Entrenez.



DONNEZ

votre temps,
votre énergie.
Soyez généreux.



ECOUTEZ

votre petite voix.
Faites-vous
confiance